

OBSERVER DES SIGNES CLINIQUES EN SÉCHERESSE OCULAIRE

Plan de la formation: Module 3

1^{ère} partie: *EVALUER LA SURFACE OCULAIRE ET LE FILM DE LARMES*

1. Quelques points de rappel
2. Analyse du film de larmes et de sa stabilité
3. Evaluer les facteurs affectant la stabilité
4. Identifier et interpréter les différentes atteintes cornéennes et conjonctivales
5. Identifier et interpréter les signes indiquant des problèmes de friction oculaire
6. Proposer des mesures correctives

2^{ème} partie: *ANALYSER LA PEAU, LES PAUPIÈRES ET LES CILS*

1. Identifier les anomalies cutanées
2. Évaluer l'impact de ces anomalies sur la santé oculaire
3. Différencier les variations normales de la forme des paupières
4. Observer et mesurer les mouvements de clignement des paupières
5. Examiner le bord des paupières
6. Evaluer les orifices meibomiens
7. Evaluer la quantité et la qualité des sécrétions meibomiennes
8. Maîtriser la structure des glandes de meibomius
9. Identifier les altérations qui pourrait affecter leur bon fonctionnement

Plan de la formation: Module 4

1^{ère} partie: RÉALISER ET INTERPRÉTER UNE MEIBOGRAPHIE

1. Retourner les paupières inférieures
2. Retourner les paupières supérieures
3. Exposer les glandes de Meibomius
4. Exposer les télangiectasies
5. Identifier le degré d'atrophie
6. Mesurer l'espace interstitiel
7. Déterminer les actions que le porteur peut mettre en place pour améliorer son confort oculaire

2^{ème} partie: INTÉGRER LE DÉPISTAGE DANS L'EXAMEN DE ROUTINE ET COLLABORER AVEC LES AUTRES PDS

1. L'exploration moderne de la surface oculaire
2. Intégrer une meibographie dans l'examen de vue de routine
3. Utiliser la meibographie en adaptation de lentilles de contact
4. Utiliser la meibographie en éducation thérapeutique pour le porteur de lentilles de contact
5. Identifier les signes auxquels se fier pour en référer à l'ophtalmologiste
6. Rédiger un compte rendu à destination de l'ophtalmologiste ou du médecin traitant
7. Valider les soins disponibles avec le porteur

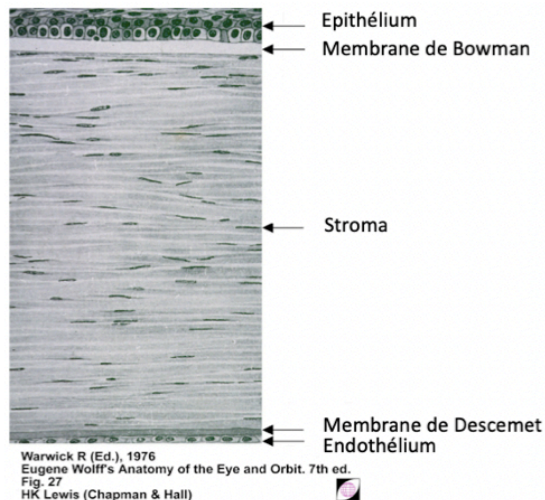
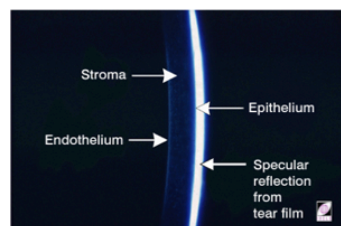
Objectifs de la formation

- Prendre en charge le **confort oculaire** des patients
- Savoir identifier les différents signes cliniques de la sécheresse oculaire afin de pouvoir **référer** les patients chez les spécialistes

Exemple de diapos

Rappels La cornée

Cornée = 5 couches
cellulaires



9

Stabilité des larmes TBUT

Permet d'analyser la stabilité du film de larmes

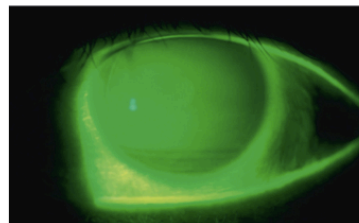
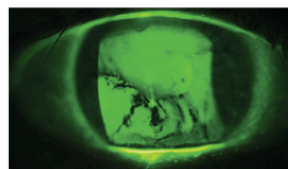
- Mesure du temps de rupture des larmes

- Analyse

- > 10 sec = normal
- Entre 5 et 9 sec = instabilité modérée
- < 5 sec = forte instabilité

- Bien observer :

- L'étalement et la répartition de la fluo (peut mettre en évidence un clignement incomplet)
- Le comportement du déchirement : en point ou en flammèche



RIEN QUE POUR
MES YEUX

Atteintes cornéennes et conjonctivales Rougeur bulbaire

- Signe non spécifique, associé à un certain nombre d'affection : sécheresse, exposition de la surface, allergies, inflammation, l'infection



Echelle de Nathan Efron

36

Les mesures correctives Eliminer les facteurs de risques

- Bilan optométrique complet

- Compensation parfaite des défauts visuels
- Rééducation orthoptique au besoin
- Limiter la sous ou sur accommodation

- Conseils en ergonomie

- Faire des pauses visuelles toutes les 20 minutes et des pauses physiques toutes les heures
- Penser à un bon éclairage : lumière proche de l'activité e périphérique systématique

AS&P
OCULAR SURFACE EXPERTS

27

Exemple de diapos

Retournement de paupières inférieures



RIEN QUE POUR
MES YEUX

9

Retournement de paupières inférieures Les erreurs à ne pas commettre

- Attention à ne pas seulement « tirer » sur la paupière inférieure mais de bien l'éverser sur tout le long

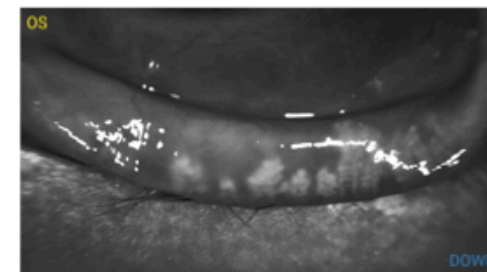


RIEN QUE POUR
MES YEUX

10

Identifier le degré d'atrophie Les méthodes d'observation

- A l'aide d'un meibographe « simplifié » :
 - Rapide et facile d'utilisation. Non invasif
 - Se fait facilement pendant l'examen de routine
 - Permet un dépistage systématique
 - Facile pour la compréhension du patient
 - Suivi et référence facilitée



48

RIEN QUE POUR
MES YEUX

Les actions à mettre en place

La dynamique de
clignement

L'optimisation de
l'adaptation en
lentilles de contact

Hygiène des
paupières

Conseils en
ergonomie

Le bilan
optométrique

Modification de
l'environnement

Identifier les produits
en contact

AS&P
OCULAR SURFACE EXPERTS

54

Exemple de diapos

Rappel sur les actions à mettre en place Modification de l'environnement

- Modifications alimentaires
- Améliorer l'humidification de l'air
- Limiter la fumée (attention au tabac)
- Modification des médicaments en lien avec le médecin référent
- Lunettes couvrantes

Les actions à mettre en place

Travail en lien avec les ophtalmologistes
spécialisés
=
Prescriptions médicales pour certains
traitements
+
Traitements en cabinet